

РАССМОТРЕНО

на Педагогическом совете

Протокол № 4 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МАУ СОК «Энергия»

А.С. Решетов

2023 г



Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного учреждения
«Спортивно-оздоровительный комплекс «Энергия»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом муниципального автономного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс «Энергия» (далее Учреждение)

1.2. Положение является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим образовательную деятельность и учебно- тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебно-тренировочного года в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом, настоящим Положением и иными локально-нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (далее - Программы), учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебно-тренировочными планами.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год и утверждается директором Учреждения.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не превышает :

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

2.4. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.5. Для обеспечения круглогодичного учебно-тренировочного процесса, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также

могут организовываться учебно- тренировочные мероприятия (тренировочные сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно- тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.7. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий.

2.8. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

2.9. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно Программам.

2.10. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы в соответствии с требованиями ФССП по виду спорта.

3.Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора и действует бессрочно.

3.2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения педагогического совета.

3.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

3.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.