

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СОКОЛ»
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СОКОЛ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ОЦ «Сокол»

А.Н. Кощеев

2023 г.

Приказ № 44 В от 25.08.2023 г.
№ 44 А от 25.08.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о промежуточной аттестации и переводе обучающихся
на следующий год.

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Школа комплектуется из числа обучающихся образовательных школ города. СШ ДО «Сокол» принимает всех желающих заниматься спортом с установленного для каждого вида спорта минимального возраста и не имеющих медицинских противопоказаний.

В основу комплектования групп положена научно-обоснованная система многолетней подготовки с учетом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства.

Перевод обучающихся в следующие учебно-тренировочные группы этапов подготовки и увеличение учебно-тренировочных и соревновательных нагрузок обуславливается стажем учебно-тренировочных занятий, уровнем общей и специальной физической подготовленности, состоянием здоровья, уровнем спортивных результатов.

2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью является определение физической и технической подготовленности обучающихся согласно аттестации.

Основные задачи подготовки:

- Формирования устойчивого интереса, мотивации к занятиям спортом и к здоровому образу жизни
- Определение физических качеств (выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей)
- Определение технических возможностей и широкого круга двигательных навыков.

3. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Зачисление в школу производится на основании медицинского заключения от педиатра, заявления от родителей, соглашения на обработку персональных данных. Зачисление в спортивную школу дополнительного образования оформляется приказом директора МАУ ОЦ «Сокол», который издается с момента начала посещений обучающимся учебно-тренировочных занятий.

✓ На этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

✓ На учебно-тренировочный этап зачисляются только здоровые и практически здоровые обучающиеся, посредством конкурсного отбора, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку, при выполнении ими требований аттестации по общефизической и специальной подготовке.

✓ На этапы спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства зачисляются перспективные обучающиеся на конкурсной основе, прошедшие спортивную подготовку, на основании медицинского заключения отделения спортивной медицины

«Сарапульская ГБ№1» , выполнившие требования по спортивной подготовке 1 разряд, КМС.

4.ПЕРЕВОД ОБУЧАЮЩИХСЯ

Перевод обучающихся по годам подготовки на всех этапах многолетней спортивной подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способностей к освоению дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке соответствующего года и этапа спортивной подготовки на основании решения тренерско-преподавательского совета школы и приказа директора МАУ ОЦ «Сокол».

Обучающиеся, не выполнившие требования учебно-тренировочных планов, на следующий год подготовки не допускаются. Решением тренерско-преподавательского Совета они могут быть оставлены на повторный год спортивной подготовки, но не более одного раза на данном этапе подготовки. В случае невыполнения и этого показателя, обучающийся отчисляется из СШ ДО «Сокол».

Обучающиеся, не достигнувшие установленного возраста для перевода в группу следующего года спортивной подготовки, но выполнившие требования, могут переводиться раньше срока в порядке исключения решением тренерско-преподавательского Совета, приказом директора МАУ ОЦ «Сокол» при персональном разрешении врача.

Зачисление, перевод обучающихся в учебно-тренировочную группу следующего года подготовки и выпуск оформляется приказом директора МАУ ОЦ «Сокол».

Приложение: аттестация по этапам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемые в школе, прилагаются.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки (девушки)

Контрольные упражнения	Нормативы для зачисления в ИП-1	Нормативы для зачисления в ИП-2	Нормативы для зачисления на учебно-тренировочный этап (УТЭ-1)	Контрольно-переводные нормативы по годам подготовки для групп учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)					Нормативы для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства (СС-1)	Контрольно-переводные нормативы по годам подготовки для групп на этапе совершенствования спортивного мастерства	Нормативы для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства
				1-й	2-й	1-й	2-й	3-й			
Годы подготовки	1-й	2-й	2-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	1-й	Свыше года	
Возраст, лет	7	9	9	10	11	12	13	14			
Бег (с.; мин, с.)	30 м - 7,1	1000 м - 6,20	1000 м - 6,10	1000 м - 6,15	1000 м - 6,10	1000 м - 6,05	1000 м - 6,00	2000 м - 10,40	2000 м - 10,30	2000 м - 10,20	30 м - 5,0 2000 м - 10,0
ОТЖИМЕНИЕ. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	4	7	9	8	9	11	13	15	17	19	20
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур-я скамьи) (см)	+3	+5	+5	+7	+9	+10	+11	+13	+13	+14	+15
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	105	130	140	135	140	150	160	165	170	175	180
Подтягивание из виса на высокой перекладине, раз											
Бег челночный 3 x 10 (сек.)	10,6	9,5	9,3	9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,8	8,5	7
Бросок мяча вперед. Исходное положение – стоя, держа мяч весом 1 кг. за головой (м)	3	3,5	3,9	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5	4,8	5,0	5,3
Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад. Исходное положение стоя, держа гимнастическую палку (кол-во раз)	ширина хвата 50 см										
Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	1	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5
Плавание 50 м вольный стиль –	без учета времени	-						35	35	-	
Скольжение. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед. Исходное положение стоя в воде у борта бассейна.		8 метров	9,0 метров	8,5 метров	9,0 метров	9,5 метров	10 метров	Дистанция 11 метров – 7 сек.	Дистанция 11 метров – 7 сек.	Дистанция 11 метров – 7 сек.	
Уровень спортивной квалификации		1 юношеский -3	2	3-2	2	2-1	1	КМС	КМС	КМС	МС

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки (юноши)

Контрольные упражнения	Нормативы для зачисления в ИП-1	Нормативы для зачисления в ИП-2	Нормативы для зачисления на учебно-тренировочный этап (УТЭ-1)	Контрольно-переводные нормативы по годам подготовки для групп учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)					Нормативы для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства (СС-1)	Контрольные переводные нормативы по годам подготовки для групп на этапе совершенствования спортивного мастерства	Нормативы для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства	
				1-й	2-й	1-й	2-й	3-й				4-й
Годы подготовки												
Возраст, лет	7	8	9	10	11	12	13	14				
Бег (с.; мин, с.)	30 м - 6,9	30 м - 6,5	1000 м - 5,5	1000 м - 5,45	1000 м - 5,40	1000 м - 5,35	1000 м - 5,30	2000 м - 9,20	2000 м - 9,10	2000 м - 9,00	30 м - 4,7 2000 м - 8,10	
ОТЖИМЕНИЕ. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	7	10	13	15	17	19	21				36	
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от ур-я скамьи) (см)	+1	+4	+4	+5	+6	+7	+8	+9	+10	+10	+11	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	110	120	140	150	160	170	180	190	200	210	215	
Подтягивание из виса на высокой перекладине, раз								8	9	10	12	
Бег челночный 3 x 10 (сек.)	10,1	9,8	9,3	9,0	8,7	8,5	8,3	8,0	8,0	8,0		
Бросок мяча вперед. Исходное положение - стоя, держа мяч весом 1 кг. за головой (м)	3,5	4,0	4,0	4,3	4,6	5,0	5,1	5,3	6,0	6,7	7,5	
Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад. Исходное положение стоя, держа гимнастическую палку (кол-во раз)	ширина хвата 50 см											
Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	1	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5
Плавание 50 м вольный стиль	без учета времени											
Скольжение. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед. Исходное положение стоя в воде у борта бассейна.			7 метров	7,5 метров	8,0 метров	8,5 метров	9,0 метров	Дистанция 11 метров - 6,7 сек.	Дистанция 11 метров - 6,7 сек.	Дистанция 11 метров - 6,7 сек.		
Уровень спортивной квалификации			1 юношеский -3	3-2	2	2-1	1	КМС	КМС	КМС	КМС	МС